

# Jídelníček

od 09.08.2021 do 13.08.2021

## Pondělí 9.8.2021

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** fazolový guláš, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** karkulčin řez se švestkami, mátový čaj, ovoce (a: 01a,03,07)

## Úterý 10.8.2021

**Přesnídáv.** avokádová pomazánka, sójový rohlík, caro, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01a,07)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky na žampionech, pohanková rýže, míchaný salát, džus (a: 01a)  
**Svačina** domácí jogurt s ovocem, čaj s citronem (a: 07)

## Středa 11.8.2021

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, grahamový rohlík, granko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka pórková s bramborem (a: 01a,09)  
**Oběd 1** boloňské špagety, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pomazánka celerová, lámankový chléb, čaj s medem (a: 01a,06,07,09)

## Čtvrtek 12.8.2021

**Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, chléb rustico, malcao, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03,07,09)  
**Svačina** těstoviny želvy ninji, čaj jahodový, zelenina (a: 01a,03)

## Pátek 13.8.2021

**Přesnídáv.** drožďová pomazánka, chléb podhoral, melta, ovoce (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** vývar s knedlíčky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** dušená mrkev, krutí maso, vařený brambor, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní