

# Jídelníček

od 06.09.2021 do 10.09.2021

## Pondělí 6.9.2021

**Přesnídáv.** pomazánka tutti frutti, houska vícezrnná, granko, ovoce (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd 1** čočka s vejcem, chléb, okurek, jahodový džus (a: 01a,03,06)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb špaldový, zelenina, čaj s medem (a: 01a,01e,06,07)

## Úterý 7.9.2021

**Přesnídáv.** drožděná pomazánka, chléb rustico, bikava, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka brokolicevá (a: 01a,07)  
**Oběd 1** americká kotleta, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 07,10)  
**Svačina** rohlík s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, čaj mátový (a: 01a,06,07)

## Středa 8.9.2021

**Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, pletýnka sezamová, banánové mléko, zelenina (a: 01a,05,06,10)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** krůtí prsa na žampionech, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** domácí jogurt s ovocem, vanilková trubička, čaj malinový (a: 01a,07)

## Čtvrtek 9.9.2021

**Přesnídáv.** masová pomazánka, kaiserka tmavá, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem  
**Oběd 1** španělský ptáček, rýže basmati, citronáda (a: 01a,03,06)  
**Svačina** květáková pomazánka, chléb křupák, zelenina, čaj jahodový (a: 01a,06,07)

## Pátek 10.9.2021

**Přesnídáv.** nivová pomazánka, veka grahamová, ovoce, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

