

Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021



Pondělí 13.9.2021

Přesnídáv. pomazánka tvarůžková, bageta šestizrnná, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka hrachová s luštěninovými nudlemi (a: 01a)
Oběd 1 pangasius zapečený se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, džus (a: 01a,04,07)
Svačina mlsání malých jezečků, cereální kuličky, čaj s citronem (a: 07)

Úterý 14.9.2021

Přesnídáv. chléb s máslem, vejce, jahodové mléko, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřový plátek, bulgur, rajčatový salát, minerálka (a: 01a)
Svačina pomazánka z červené čočky, grahamová veka, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 15.9.2021

Přesnídáv. pomazánka tvarohová, grahamový rohlík, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 azu z kuřecího masa, těstovina, sirup (a: 01a,03)
Svačina loupáček s teplým mlékem, ovoce (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 16.9.2021

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, lámankový chléb, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s kačenkami (a: 01a,09)
Oběd 1 krutí maso v mrkvi, vařený brambor, citronáda (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, rohlík, ovoce, čaj jahodový (a: 01a,06,07,09)

Pátek 17.9.2021

Přesnídáv. ořechová pomazánka, chléb podmáslový, granko, ovoce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené kuřecí stehno, dušená rýže s kukuřicí, minerálka (a: 01a)
Svačina zrněnka s máslem, zeleninový talíř, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní