

# Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022



## Pondělí 3.1.2022

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, pletýnka sezamová, ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)

**Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)

**Svačina** těstoviny se zeleninou, čaj máta (a: 01a,03,09)

## Úterý 4.1.2022

**Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, chléb rustico, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)

**Polévka** květákový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)

**Oběd 1** kuřecí prsíčka na žampionech, bulgur, míchaný salát, minerálka (a: 01a,07)

**Svačina** tvaroh šlehaný s banánem, čaj smedem (a: 07)

## Středa 5.1.2022

**Přesnídáv.** vločková kaše s málem a skořicí, ovoce, čaj s citronem (a: 07)

**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)

**Oběd 1** musaka, sirup (a: 03,07)

**Svačina** mrkvová pomazánka, rohlík, zelenina, ovocné mléko (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 6.1.2022

**Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, kaiserka tmavá, ovoce, melta (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)

**Oběd 1** svíčková na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07,09)

**Svačina** špenátová pomazánka, podmáslový chléb, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

## Pátek 7.1.2022

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, rohlík sedlácký, ovoce, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)

**Oběd 1** šulánky s mákem přelité máslem, džus (a: 01a,03,07)

**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj malinový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Školní jídelna