

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

Přesnídáv. nivová pomazánka, bageta šestizrná, jahodové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 rybí sekaná, bramborová kaše, rajčatový salát, džus tropiko (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina čokoládový krém ze zakysané smetany a jogurtu, vanilková tyčinka, ovoce, čaj s medem (a: 01a,03,06,07)

Úterý 11.1.2022

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb lámankový, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicevý krém s kukuřičnými lupínky (a: 01,07)
Oběd 1 boloňské špagety, minerálka (a: 01a,07)
Svačina pomazánka z žervé sýra, rohlík, ovoce, čaj s citronem

Středa 12.1.2022

Přesnídáv. drožďová pomazánka, sedlácký rohlík, bikava, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka z hlívy ústřední (a: 01a)
Oběd 1 teplý těstovinový salát s kuřecím masem, sirup (a: 01a,07)
Svačina kakaový moučník s čočkou, čaj s mlékem, ovoce (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 13.1.2022

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
Oběd 1 krutí na cibulce, šťouchaný brambor, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 01a)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, ředkvička, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Pátek 14.1.2022

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, pleťnka tmavá, banánové mléko, zelenina (a: 01a,02,06,07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06,09)
Oběd 1 námořnické maso, dušená rýže s kukuřicí, džus (a: 01a,07)
Svačina vánočka s máslem, čaj jahodový, ovoce (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

