

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, sójový rohlík, ovoce, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, okurek, džus (a: 01a,03,06)
Svačina těstoviny želvy ninji, čaj mátový (a: 01a,03,07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb rustico, zelenina, granko (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka špenátová s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, minerálka (a: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh se skořicovými lupínky, ovoce, čaj s medem (a: 01a,07)

Středa 19.1.2022

Přesnídáv. masová pomazánka, podmáslový chléb, zelenina, jahodové mléko (a: 01a,06,07,10)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 guláš rumunský, těstoviny makaronky, sirup (a: 01a,03)
Svačina cizrnová pomazánka, vitarohlík, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídáv. chléb žitný s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao (a: 01a,01b,06,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 koložvárské zelí, citronáda (a: 01a,07)
Svačina rohlík s jahodovým máslem, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Pátek 21.1.2022

Přesnídáv. rýžová kaše s jablky a borůvkami, čaj mátový (a: 07)
Polévka polévka hrachová s lupínky (a: 01a)
Oběd 1 smažený holanský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03,06,07)
Svačina celerová pomazánka, kaiserka tmavá, zelenina, čaj malinový (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

