

Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

Přesnídáv. pomazánka tuti-fruti, sójový rohlík, melta, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 treska na másle s teplou zeleninou, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,09)
Svačina pomazánka z červené čočky, chléb podmáslový, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 25.1.2022

Přesnídáv. nivová pomazánka, rohlík cibulový, bikava, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka krém z dýně hokaido (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí zeleninová směs, nudle bez glutamátů, minerálka (a: 01a,03,07,09)
Svačina domácí jogurt s jahodami, oplatek, čaj máta (a: 01a,03,07)

Středa 26.1.2022

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, chléb křupák, malinové mléko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 domácí koláče s tvarohem a povidly, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina sýrová pomazánka, rohlík, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 27.1.2022

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, veka, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka zeleninový vývar (a: 09)
Oběd 1 vepřové rizoto sypané sýrem, míchaný salát, citronáda (a: 07,09)
Svačina chléb ve vajíčku, zelenina, čaj s medem (a: 01a,03,06,07)

Pátek 28.1.2022

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb lámankový, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,09)
Oběd 1 pečené králíčí stehno, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus (a: 01a,07)
Svačina termix s rohlíkem, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

