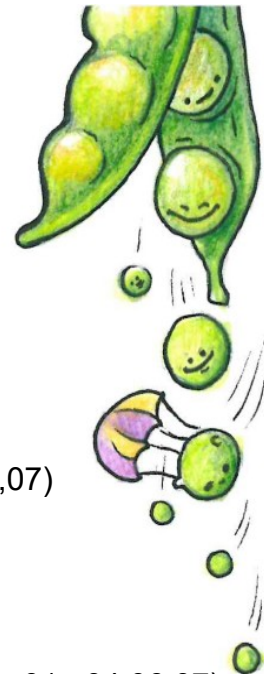


Jídelníček



od 31.01.2022 do 04.02.2022

Pondělí 31.1.2022

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, rohlík graham, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 mexický guláš, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06,09)
Svačina těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj s medem (a: 01a,03,07,09)

Úterý 1.2.2022

Přesnídáv. sardinková pomazánka, chléb rustico, jahodové mléko, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka kroupová (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřové výpečky, dušené zelí, bramborové šišky, minerálka (a: 01a,03)
Svačina krém černoušek, skořicové polštářky, ovocný čaj (a: 01a,07)

Středa 2.2.2022

Přesnídáv. škvarková pomazánka, proteinový chléb, malcao, zelenina (a: 01a,01b,06,07,10)
Polévka květákový krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 španělský ptáček, dušená rýže, okurkový salát, sirup (a: 01a,03,06,10)
Svačina pomazánka z červené řepy, veka, mátový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 3.2.2022

Přesnídáv. krupicová kaše s máslem sypaná grankem, čaj (a: 01a,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 srdce na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a kedlubnou, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Pátek 4.2.2022

Přesnídáv. drožděvá pomazánka, chléb křupák, teplé mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 zapečené těstoviny, zelný salát s okurkem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina bramborová pěna, rohlík, čaj mátový, ovoce (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

