

# Jídelníček

od 07.02.2022 do 11.02.2022

## Pondělí 7.2.2022

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, rohlík grahamový, caro, ovoce (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** ryba zapečená se zeleninou a sýrem, vařený brambor, citronáda (a: 04,07,09)  
**Svačina** mrkvový salát s oplatkem, čaj ovocný (a: 01a,07)

## Úterý 8.2.2022

**Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, lámankový chléb, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka z červené řepy s kukuřičnými lupínky (a: 01a)  
**Oběd 1** krůtí maso v sýrové omáčce, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pudink s tvarohem a jahodami, piškoty, čaj máta (a: 01a,03,07)

## Středa 9.2.2022

**Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, kaiserka tmavá, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zelná (a: 01a,07)  
**Oběd 1** kuřecí plátek na cibulce, jasmínová rýže, rajčatový salát, sirup (a: 01a)  
**Svačina** celerová pomazánka, podmáslový chléb, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07,09)

## Čtvrtek 10.2.2022

**Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, sezamová pletýnka, ovoce, bikava (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 01a,09)  
**Oběd 1** koprová omáčka s vejcem, vařený brambor, džus tropiko (a: 01a,03,07)  
**Svačina** špenátová pomazánka, chléb, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07)

## Pátek 11.2.2022

**Přesnídáv.** sýr žervé s paprikou, rohlík, granko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** masový krém (a: 09)  
**Oběd 1** koblížky s nutelou, džus jablečný (a: 01a,03,07)  
**Svačina** zeleninová pomazánka, chléb rustico, čaj ovocný, ovoce (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

