

# Jídelníček

od 14.02.2022 do 18.02.2022

## Pondělí 14.2.2022

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, maková pletýnka, malcao, ovoce (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd 1** šoulet s pečeným králíkem, džus tropiko (a: 01a)  
**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

## Úterý 15.2.2022

**Přesnídáv.** avokádová pomazánka, zrněnka slunečnicová, melta, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** brokolicev krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)  
**Oběd 1** vepřová pečeně, bramborová kaše, míchaný salát, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem a skořicovými polštářky, čaj mátový (a: 01a,07)

## Středa 16.2.2022

**Přesnídáv.** pomazánka z kuřecích prsíček, chléb rustico, granko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01a,07)  
**Oběd 1** masové koule z krůtího masa v rajske omáče, kolínka, sirup (a: 01a,03)  
**Svačina** jablečná buchta, čaj s medem (a: 01a,03,07)

## Čtvrtek 17.2.2022

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, veka, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s celestýnskými nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** kuřecí závitky se šunkou a sýrem, mačkaný brambor, citronáda (a: 01a,06,07)  
**Svačina** zeleninová pomazánka, bageta vícezrná, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07,09)

## Pátek 18.2.2022

**Přesnídáv.** vločková kaše s chia semínky sypaná grankem, čaj s medem, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)  
**Oběd 1** azu z hovězího masa, bulgur, jablečný džus (a: 01a)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, ovocné mléko

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

