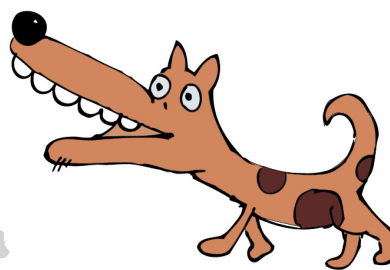


# Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022



## Pondělí 7.3.2022

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, vitarohlík, bikava, zelenina (a: 01a,06,07,10)  
**Polévka** polévka vločková (a: 01a,09)  
**Oběd 1** ryba zapečená se špenátem a sýrem, vařený brambor, džus tropiko (a: 03,04,07)  
**Svačina** krém černoušek, skořicové lupínky, čaj ovocný (a: 01a,07)

## Úterý 8.3.2022

- Přesnídáv.** drožděvá pomazánka, chléb rustico, banánové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** špagety po lotrinsku z kuřecího masa, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** celerová pomazánka, rohlík, čaj mátový, ovoce (a: 01a,06,07,09)

## Středa 9.3.2022

- Přesnídáv.** masová pomazánka, chléb křupák, melta, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mrkvový salát s kukuřičným plátkem, čaj s medem (a: 01a,06)

## Čtvrtek 10.3.2022

- Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, veka, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** bulgur rizoto se zeleninou a krutím masem, citronáda (a: 01a,03,09)  
**Svačina** sýrová pomazánka, proteinový chléb, ovoce (a: 01a,06,07)

## Pátek 11.3.2022

- Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, chléb podmáslový, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka rajská s rýží (a: 01a)  
**Oběd 1** čevabčiči, mačkaný brambor, zeleninová obloha, džus (a: 01a,04,06,07)  
**Svačina** rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, čaj malinový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní