

# Jídelníček



od 14.03.2022 do 18.03.2022

## Pondělí 14.3.2022

**Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, sezamová pletýnka, melta, zelenina (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem a skořicovými polštářky, čaj ovocný (a: 01a,07)

## Úterý 15.3.2022

**Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, chléb zrnitý, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** krém z červené řepy s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** pomazánka ze sójových bobů, rohlík, čaj mátový, zelenina (a: 01a,06,07)

## Středa 16.3.2022

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, caro, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s těstovinou kačeny (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** krůtí prsa na žampionech, jasmínová rýže, sirup (a: 01a)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 17.3.2022

**Přesnídáv.** krupicová kaše s máslem sypaná grankem, čaj, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka jáhlová s česnekovými krutony (a: 01a,06)  
**Oběd 1** hovězí guláš, kolínka, citronáda (a: 01a,03)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, čaj jahodový, zelenina (a: 01a,06,07)

## Pátek 18.3.2022

**Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, sójový rohlík, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vepřový plátek, šťouchaný brambor, baby karotka, džus (a: 01a)  
**Svačina** těstoviny želvy ninji, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní