

# Jídelníček



od 28.03.2022 do 01.04.2022

## Pondělí 28.3.2022

**Přesnídáv.** tvarůžková pomazánka, veka, banánové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kroupová (a: 09)  
**Oběd 1** mexické fazole, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)  
**Svačina** pribináček, kukuřičný chlebiček, čaj ovocný (a: 01a,07)

## Úterý 29.3.2022

**Přesnídáv.** avokádová pomazánka, sezamová pletýnka, malcao, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** květákový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** pečené kuřecí stehno, dýňovo bramborové pyrė, míchaný salát, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj máťový, zelenina (a: 01a,06,07)

## Středa 30.3.2022

**Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, lámankový chléb, granko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka z hlívy ústřičné (a: 01a)  
**Oběd 1** těstovina bez glutamátů s krutím masem v sýrové omáče, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** ovocný salát, vanilková trubička, čaj s citronem (a: 01a,07)

## Čtvrtek 31.3.2022

**Přesnídáv.** chléb rustico s máslem a vejcem, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** vývar s písmenky (a: 01a,09)  
**Oběd 1** pečené vepřové maso, špenát dušený, vařený brambor, džus (a: 01a,03,07)  
**Svačina** sýrová pomazánka, rohlík, čaj máťový, ovoce (a: 01a,06,07)

## Pátek 1.4.2022

**Přesnídáv.** masová pomazánka, chléb praděd, teplé mléko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** nudle s mákem, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík speciál, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní