

Jídelniček

od 16.05.2022 do 20.05.2022



Pondělí 16.5.2022

Přesnídáv. sýrová pomazánka, pletýnka sezamová, caro, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka hrachová (a: 01a)
Oběd 1 rybí sekaná, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 01a,03,04,07)
Svačina domácí ostraváček, piškoty, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 17.5.2022

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, chléb lámankový, granko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, minerálka (a: 07,09)
Svačina česneková pomazánka, rohlík, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 18.5.2022

Přesnídáv. pomazánka tuti frutti, bageta šestizrná, teplé mléko, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené maso, dušený špenát, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina celerová pomazánka, veka, čaj s citronem (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 19.5.2022

Přesnídáv. chléb s máslem a vejcem, kakao, zelenina (a: 01a,03,06)
Polévka brokolicev krém s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí směs se zeleninou, nudle bez glutamátu, citronáda (a: 01a,03,09)
Svačina jablečný štrúdl, čaj s medem (a: 01a,03)

Pátek 20.5.2022

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, vitarohlík, bikava, ovoce (a: 01a,06,07,10)
Polévka vývar s játrovou rýží (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví, džus (a: 01a)
Svačina chléb s máslem, zeleninový talíř, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Dobrou chuť...