

Jídelníček

od 27.06.2022 do 01.07.2022

Pondělí 27.6.2022

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, pleťnka sezamová, malcao, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, vanilková tyčinka, čaj ovocný (a: 01a,03,07)

Úterý 28.6.2022

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb praděd, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka brokolicevý krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 krůtí maso na cibulce, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, minerálka (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, rohlík sójový, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07,09)

Středa 29.6.2022

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, chléb lámankový, teplé mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka drůbeží vývar s kuskusem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 námořnické maso, jasmínová rýže, míchaný salát, sirup (a: 01a)
Svačina litá buchta s broskvemi, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 30.6.2022

Přesnídáv. bramborová pěna, veka, granko, ovoce (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka zeleninový vývar (a: 09)
Oběd 1 srdce na smetaně, houskový knedlík ze špaldové mouky, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo s paprikou, chléb rustico, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Pátek 1.7.2022

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 treska na másle s teplou zeleninou, mačkaný brambor, džus (a: 04,07,09)
Svačina zapečený rohlík se sýrem, čaj mátový, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

