

# Jídelníček

od 01.08.2022 do 05.08.2022



## Pondělí 1.8.2022

**Přesnídáv.** pomazánka ze sýra žervé, sezamová pleťynka, banánové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)

**Polévka** kuřecí vývar se špaldovými noky (a: 01e,03,09)

**Oběd 1** mexické fazole, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)

**Svačina** těstoviny želvy ninji, čaj ovocný (a: 01a,03,07)

## Úterý 2.8.2022

**Přesnídáv.** drožďová pomazánka, chléb praděd, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** květákový krém s česnekovými krutony (a: 01a,07)

**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)

**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, čaj mátový (a: 07)

## Středa 3.8.2022

**Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, veka, caro, ovoce (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd 1** krůtí na česneku, bulgur, sirup (a: 01a,03)

**Svačina** pomazánka z červené čočky, chléb lámankový, zelenina, čaj jahodový (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 4.8.2022

**Přesnídáv.** nivová pomazánka, sójový rohlík, bikava, zelenina (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)

**Oběd 1** hovězí guláš, houskový knedlík ze špaldové mouky, citronáda (a: 01e,03,07)

**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)

## Pátek 5.8.2022

**Přesnídáv.** masová pomazánka, chléb rustico, teplé mléko, zelenina (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)

**Oběd 1** nudle s mákem přelití máslem, džus (a: 01a,03,07)

**Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'L. Pecinová'.