

Jídelníček



od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

Přesnídáv. nivová pomazánka, rohlík, melta, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, vanilková tyčinka, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Úterý 13.9.2022

Přesnídáv. krupicová kaše sypaná grankem politá máslem, čaj s medem (a: 01a,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 azu po tatarsku s kuřecím masem, dušená rýže, džus (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb rustico, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 14.9.2022

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, sezamová pletýnka, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka kuřecí vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 musaka, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a kukuřicí, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 15.9.2022

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, chléb žitný, kakao, ovoce (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou, citronáda (a: 01e,03,07,09)
Svačina rohlík zapečený se sýrem, čaj mátový, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 16.9.2022

Přesnídáv. ořechová pomazánka, kaiserka tmavá, malcao, zelenina (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 krutí na česneku, těstovina, salát z červené řepy, džus tropiko (a: 01a,03)
Svačina jablečný štrůdl z listového těsta, ovocný čaj

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní