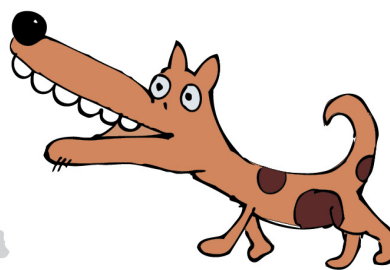


# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022



## Pondělí 19.9.2022

- Přesnídáv.** sardinková pomazánka, sezamová pleťnka, zelenina, bikava (a: 01a,04,06,07)
- Polévka** polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
- Oběd 1** zapečený květák s vejci a sýrem, vařený brambor, mrkvový salát, džus (a: 03,07)
- Svačina** domácí jahodový jogurt, ovocný čaj (a: 07)

## Úterý 20.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, chléb praděd, banánové mléko, ovoce (a: 01a,06,07,10)
- Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
- Oběd 1** kuře na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)
- Svačina** pomazánka česneková, kaiserka, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07)

## Středa 21.9.2022

- Přesnídáv.** sýrová pomazánka, bageta šestizrnná, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
- Polévka** polévka frankfurtská (a: 01a,06)
- Oběd 1** šulánky s mákem, sirup (a: 01a,03,07)
- Svačina** chléb ve vajíčku, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,03,06)

## Čtvrtek 22.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, veka, teplé mléko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
- Polévka** brokolicevý krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
- Oběd 1** vepřové nudličky na žampionech, bulgur, citronáda (a: 01a)
- Svačina** jablečno mrkvová buchta, mátový čaj (a: 01a,03,07)

## Pátek 23.9.2022

- Přesnídáv.** chléb praděd s máslem a vařeným vejcem, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
- Polévka** kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)
- Oběd 1** smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 01a,03,04,07)
- Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, čaj s medem (a: 01a,06,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní