

Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

Přesnídáv. sardinková pomazánka, bageta šestizrnná, čaj s medem, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet s cibulkou, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina cereální kuličky s mlékem, ovoce (a: 07)

Úterý 11.10.2022

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb rustico, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka italská s rýží (a: 01a,09)
Oběd 1 čevabčiči z krutího masam, mačkaný brambor, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03,06)
Svačina tvaroh šlehaný s banánem, skořicové polštářky, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 12.10.2022

Přesnídáv. sýrová pomazánka, veka, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 segedínský guláš speciál, houskový knedlík ze špaldové mouky, sirup (a: 01a,01e,03,07)
Svačina pomazánka z červené čočky, žitný chléb, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 13.10.2022

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, rohlík, melta, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 kuřecí rizoto sypané sýrem, míchaný salát, citronáda
Svačina celerová pomazánka, chléb praděd, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07,09)

Pátek 14.10.2022

Přesnídáv. krupicová kaše s máslem sypaná grankem, čaj s citronem (a: 01a,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 hovězí na kmíně, těstovina, džus jablko (a: 01a,03)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, paprika kapie, mléko (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

