

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

Přesnídáv. nivová pomazánka, slunečnicová kostka, banánové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rissi-bissi (a: 01a,09)
Oběd 1 treska na másle, baby karotka, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04)
Svačina pudink s tvarohem a piškoty, čaj s citronem, švestky (a: 01a,03,07)

Úterý 18.10.2022

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb rustico, kakao, ovoce (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí prsíčka v sýrové omáčce, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, rohlík, čaj máta, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 19.10.2022

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, sezamová pletýnka, malcao, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka brokolicev krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 krutí medailonky na kmíně, basmati rýže, zelný salát s mrkví, sirup (a: 01a)
Svačina bramborová pěna, chléb praděd, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Čtvrtek 20.10.2022

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, chléb speciál, caro, ovoce (a: 01a,06,07,09)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušený špenát, bramborové noky, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina ořechová pomazánka, veka, čaj máta, zelenina (a: 01a,06,07,08b)

Pátek 21.10.2022

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb lámankový, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 koláče s tvarohem a povidly, džus pomerančový (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo, vitarohlík, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

