

Jídelníček

od 24.10.2022 do 28.10.2022

Pondělí 24.10.2022

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, veka, čaj s mlékem, jablka (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 koprová omáčka, vařené vejce, mačkaný brambor, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina špenátová pomazánka, chléb praděd, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 25.10.2022

Přesnídáv. sardinková pomazánka, žitný chléb, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrachová s krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 pečené kuře, dušená rýže, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, mátový čaj (a: 07)

Středa 26.10.2022

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb, teplé mléko, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřová směs se zeleninou, těstovina, sirup (a: 01a,03,09)
Svačina mrkvový salát s kukuřičným chlebičkem, ovocný čaj

Čtvrtek 27.10.2022

Přesnídáv. mléko s cereálními kuličkami, hruška, čaj jahodový (a: 07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 fazolový guláš, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)
Svačina sýrová pomazánka, rohlík, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 28.10.2022

Polévka svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

