

Jídelníček



od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, rohlík, zelenina, banánové mléko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 čočka po maďarsku, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina domácí jogurt s broskvemi, ovocný čaj s medem (a: 07)

Úterý 8.11.2022

Přesnídáv. avokádová pomazánka, lámankový chléb, ovoce, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené maso, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, minerálka (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, sójový rohlík, čaj mátový, zelenina (a: 01a,06,07,09)

Středa 9.11.2022

Přesnídáv. zeleninová pomazánka, vitarohlík, paprika, teplé mléko (a: 01a,06,07,09)
Polévka brokolicový krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 boloňské špagety z krutího masa sypané sýrem, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina jablečný koláč, čaj s citronem (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 10.11.2022

Přesnídáv. vločková kaše sypaná grankem politá máslem, čaj s medem (a: 01a,07)
Polévka polévka kroupová (a: 09)
Oběd 1 španělský ptáček, rýže basmati, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina těstoviny želvy ninji, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 11.11.2022

Přesnídáv. vlašská pomazánka, bageta šestizrnná, melta, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 zapečené brambory se zeleninou, sýrem a vejci, džus (a: 03,07,09)
Svačina chléb s máslem, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní