

Jídelníček

od 14.11.2022 do 18.11.2022

Pondělí 14.11.2022

Přesnídáv. sardinková pomazánka, chléb praděd, bikava, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 rýžový nákyp se švestkami, džus tropiko (a: 03,07)
Svačina pomazánka z červené řepy, veka, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 15.11.2022

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, bageta šestizrná, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 teplý těstovinový salát s kuřecím masem, minerálka (a: 01a,03)
Svačina vajíčková pomazánka, chléb žitný, mátový čaj, zelenina (a: 01b,04,06,07)

Středa 16.11.2022

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, sezamová pletýnka, kakao, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka z dýně hokaido, kukuřičné lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 přírodní vepřový řízek, bulgur, zelný salát s mrkví, sirup (a: 01a)
Svačina pudink s tvarohem a piškoty, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.11.2022

Polévka svátek

Pátek 18.11.2022

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb rustico, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd 1 treska na másle s dušenou zeleninou, mačkaný brambor, džus (a: 04,09)
Svačina zapečený rohlík se sýrem, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní