

Jídelníček



od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, rohlík, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka masový vývar s bramborem (a: 09)
Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina loupáček s mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 22.11.2022

Přesnídáv. chléb s máslem, vařené vejce, melta, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka špenátový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, rajčatový salát, minerálka (a: 07)
Svačina tvaroh šlehaný s banánem, mátový čaj (a: 07)

Středa 23.11.2022

Přesnídáv. šlehaná játrová cihla s máslem, vecka, vanikové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 masové koule v rajské omáčce, těstovina, sirup (a: 01a,03)
Svačina pomazánka ze strouhaného sýra gouda, chléb žitný, čaj, ovoce (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 24.11.2022

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, kaiserka tmavá, teplé mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,06,07)
Oběd 1 krutí směs se zeleninou, dušená rýže, citronáda (a: 01a,09)
Svačina mrkvový salát s jablkem, mátový čaj

Pátek 25.11.2022

Přesnídáv. jáhlová kaše sypaná grankem, čaj s citronem, ovoce (a: 07)
Polévka kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06,09)
Oběd 1 grenadýrský pochod, zeleninová obloha, džus (a: 01a,03)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní