

Jídelníček



od 28.11.2022 do 02.12.2022

Pondělí 28.11.2022

Přesnídáv. drožďová pomazánka, zrněnka slunečnicová, bikava, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka italská s rýží (a: 01a,09)
Oběd 1 ryba na leču zapečená se smetanou a sýrem, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina celerová pomazánka, chléb praděd, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07,09)

Úterý 29.11.2022

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, lámankový chléb, kakao, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí prsa na kmíně, zelenina, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03)
Svačina krém černoušek, ovocný čaj (a: 07)

Středa 30.11.2022

Přesnídáv. masová pomazánka, žitný chléb, melta, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 kynuté knedlíky se švestkami polité máslem, sypané skořicovým cukrem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina zeleninová pomazánka, rohlík, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 1.12.2022

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, sójový rohlík, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, bramborová kaše, sirup (a: 07,10)
Svačina česneková pomazánka, chléb, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 2.12.2022

Přesnídáv. cereální kuličky s mlékem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, džus (a: 07,09)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, ředkvička, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní