

Fidelníček

od 02.01.2023 do 06.01.2023

Pondělí 2.1.2023

Přesnídáv. sardinková pomazánka, veka, jablko, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd 1 šoulet, okurek, chléb, džus (a: 01a,06)
Svačina tvarohový krém černoušek, ovocný čaj (a: 07)

Úterý 3.1.2023

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb rustico, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rissi-bissi (a: 09)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušená mrkev, vařený brambor, minerálka (a: 01a)
Svačina těstoviny želvy ninji, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Středa 4.1.2023

Přesnídáv. šlehaná játrová pěna, rohlík, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a,06)
Oběd 1 šulánky s mákem polité máslem, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina celerová pomazánka, chléb, zelenina, čaj jahodový (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 5.1.2023

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, slunečnicová kostka, ovoce, melta (a: 01a,03,06,07)
Polévka krém z dýně hokaido s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 masové koule v ralské omáče, těstovina, citronáda (a: 01a,03)
Svačina brokolicová pomazánka, žitný chléb, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 6.1.2023

Přesnídáv. chléb s máslem a plátkovým sýrem, teplé mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masam sypané sýrem, zelný salát s koprem, minerálka (a: 07,09)
Svačina loupáček, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní