

*Jídelníček*  
od 06.03.2023 do 10.03.2023



### **Pondělí 6.3.2023**

**Přesnídáv.** nivová pomazánka, sezamová pleťnka, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)

**Oběd 1** ryba na másle s teplou zeleninou, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07,09)

**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, skořicové polštářky, ovocný čaj (a: 01a,07)

### **Úterý 7.3.2023**

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, ovoce, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd 1** rajská omáčka s masovými koulemi, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** celerová pomazánka, chléb křupák, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

### **Středa 8.3.2023**

**Přesnídáv.** pomazánka z krabích tyčinek, chléb lámankový, zelenina, granko (a: 01a,02,06,07)

**Polévka** vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)

**Oběd 1** krutí směs s čínskou zeleninou, dušená rýže, sirup (a: 01a,09)

**Svačina** buchta s ovocem, čaj s citronem (a: 01a,03,07)

### **Čtvrtek 9.3.2023**

**Přesnídáv.** pomazánka ze syra žervé, rohlík, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** špenátový krém s krutony (a: 01a,06,07)

**Oběd 1** kuřecí plátek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 01a,07)

**Svačina** avokádová pomazánka, chléb praděd, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

### **Pátek 10.3.2023**

**Přesnídáv.** vločková kaše sypaná grankem přelitá máslem, ovoce, jahodový čaj (a: 07)

**Polévka** polévka česneková (a: 03,09)

**Oběd 1** hovězí nudličky na cibulce, bezglutamátové nudle, džus (a: 01a,03)

**Svačina** chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, mléko (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

*Dobrou chuť...*