

Jídelníček

od 24.07.2023 do 28.07.2023

Pondělí 24.7.2023

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, sójový rohlík, malcao, zelenina (a: 04,06,07)
Polévka polévka rajska s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1 čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,03,06)
Svačina vánočka s máslem, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 25.7.2023

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, granko, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka květákový krém s česnekovými krutony (a: 01a,03,06,07)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina špenátová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 26.7.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, rohlík, vanilkové mléko, zelenina (a: 06,07)
Polévka vývar s kapáním ze špaldové mouky (a: 01e,03,09)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, sirup (a: 07,09)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, kukuřičné lupínky, malinový čaj (a: 07)

Čtvrtek 27.7.2023

Přesnídáv. játrová pěna, chléb rustico, ovoce, melta (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 domácí koláče s tvarohem a povidly, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, bageta šestizrnná, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 28.7.2023

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, chléb praděd, zelenina, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, džus (a: 01a)
Svačina skořicové polstářky s bílým jogurtem, bylinkový čaj, ovoce (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

