

Jídelníček

od 07.08.2023 do 11.08.2023



Pondělí 7.8.2023

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, zrněnka slunečnicová, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené kachní stehno, šoulet, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina cuketová buchta, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 8.8.2023

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, chléb rustico, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicový krém s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 čevabčiči, vařený brambor, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03,06)
Svačina ořechová pomazánka, rohlík, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07,08b)

Středa 9.8.2023

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb podhoral, ovoce, bikava (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 boloňské špagety z kuřecího masa sypané sýrem, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina domácí jogurt s borůvkami, ovocný čaj (a: 07)

Čtvrtek 10.8.2023

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, veka, ovoce, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kroupová (a: 01a,09)
Oběd 1 rozstřelený ptáček, dušená rýže, kompot, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina pomazánka ze strouhaného sýra, chléb praděd, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 11.8.2023

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb lámankový, zelenina, banánové mléko (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka kuřecí vývar se špaldovými noky (a: 01e,03,09)
Oběd 1 zapečený květák s vejcem a bramborem, salát z červené řepy, džus (a: 03,07)
Svačina medové máslo, sezamová pletýnka, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní