

Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, rohlík, malcao, jablko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 mexické fazole, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina loupáček, meloun, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Úterý 5.9.2023

Přesnídáv. lososová pomazánka, zrněnka slunečnicová, vanilkové mléko, paprika (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 masové koule v rajske omáčce, těstovina, minerálka (a: 01a,03)
Svačina tvaroh šlehaný s banánem s piškoty, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Středa 6.9.2023

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb rustico, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuřecí nudličky na cibulce, rýže, míchaný salát, sirup (a: 01a)
Svačina pomazánka ze sýra apetito, banketka, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 7.9.2023

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, veka, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 dušená zelenina, pečené krůtí maso, mačkaný brambor, citronáda (a: 01a,09)
Svačina chléb s máslem a ředkvičkou, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 8.9.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb křupák, melta, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 buchtičky s krémem, jablečný džus (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, sezamová pletýnka, čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

