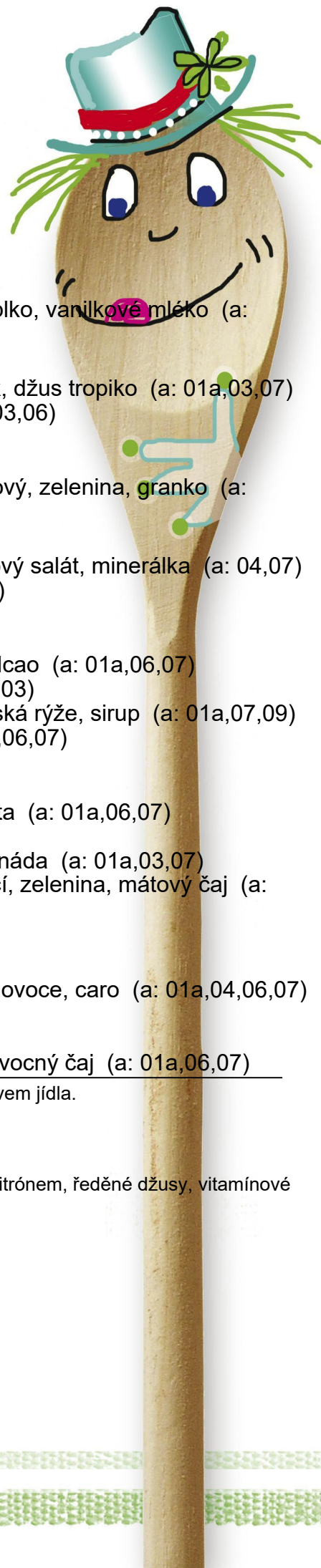


Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023



Pondělí 9.10.2023

- Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, pletýnka tmavá, jablko, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,09)
Oběd 1 králičí hřbet na smetaně, houskový knedlík, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina fit loupák, zelenina, čaj s medem (a: 01a,03,06)

Úterý 10.10.2023

- Přesnídáv.** pomazánka z červené řepy, chléb lámankový, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 tuňák na másle, mačkaný brambor, okurkový salát, minerálka (a: 04,07)
Svačina koláč, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Středa 11.10.2023

- Přesnídáv.** šlehaná lučina, sójový rohlík, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
Oběd 1 vepřová směs s čínskou zeleninou, indiánská rýže, sirup (a: 01a,07,09)
Svačina bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 12.10.2023

- Přesnídáv.** avokádová pomazánka, rohlík, ovoce, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka drůbeží s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 zapečené špagety s kuřecím masem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina bramborová pěna, chléb žitný se slunečnicí, zelenina, mátový čaj (a: 01a,03,06,07,10)

Pátek 13.10.2023

- Přesnídáv.** lososová pomazánka, bagetka sezamová, ovoce, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 šulánky s mákem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina pažitkové máslo, chléb křupák, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní