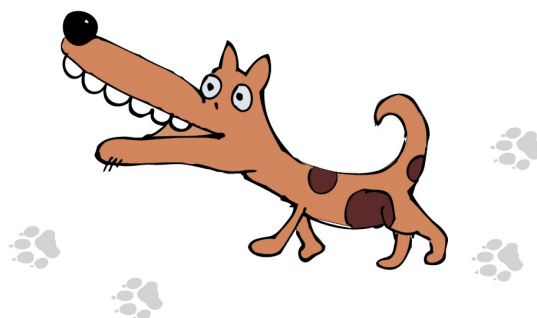


Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023



Pondělí 23.10.2023

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 buchtičky s krémem, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová salát s jablky, kukuřičný chlebiček, ovocný čaj (a: 06)

Úterý 24.10.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, kaiserka tmavá, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicový krém s krutony (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí na česneku, bulgur, rajčatový salát, minerálka (a: 01a)
Svačina chléb s máslem, kedluben, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 25.10.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sýra kiri, veka, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí azu po tatarsku, bezglutamátové nudle, sirup (a: 01a)
Svačina krém černoušek, cereálie, jahodový čaj (a: 07)

Čtvrtek 26.10.2023

Přesnídáv. šlehaná játrová pěna, lámankový chléb, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 treska zapečená se špenátem, sýrem a smetanou, citronáda (a: 04,07)
Svačina pomazánkové máslo s vlákninou, bagetka, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 27.10.2023

Přesnídáv. droždiová pomazánka, chléb křupák, zelenina, čaj s medem (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 mexický guláš, indiánská rýže, jahodový džus (a: 01a)
Svačina bílý jogurt s marmeládou a rohlíkem, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní