

Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Pondělí 20.11.2023

Přesnídáv. chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, bikava (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 rybí sekaná, bramborová kaše, rajčatový salát, džus tropiko (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina šlehaná tvaroh s banánem, vanilková trubička, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 21.11.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, kaiserka tmavá, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí směs na zelenině, dušená rýže, minerálka (a: 01a,07,09)
Svačina česneková pomazánka, chléb žitný, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 22.11.2023

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, pletýnka sezamová, zelenina, melta (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina bramborová pěna, chléb praděd, ovoce, malinový čaj (a: 01a,03,06,07,10)

Čtvrtek 23.11.2023

Přesnídáv. veka s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, teplé mléko (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené krůtí maso, špenát, bramborové knedlíky, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina celerová pomazánka, toustový chléb, ovoce, mátový čaj s medem (a: 06,07)

Pátek 24.11.2023

Přesnídáv. pomazánka tutti frutti, chléb křupák, zelenina, granko (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 námořnické maso, těstovina, jahodový džus (a: 01a,03)
Svačina pribináček s rohlíkem, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

