

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, sójový rohlík, zelenina, čaj s medem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka masová (a: 09)

Oběd 1 fazolový guláš, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)

Svačina fit rohlík, kefirové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 12.12.2023

Přesnídáv. sýrová pomazánka, veka, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)

Oběd 1 vepřové maso v kapustě, vařený brambor, minerálka (a: 01a)

Svačina domácí ostraváček, trubička, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 13.12.2023

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb praděd, ovoce, banánové mlko (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka květáková s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)

Oběd 1 krutí kostky na kmíně, rýže, zelný salát s okurkou, sirup (a: 01a)

Svačina rohlík s máslem a kedlubnou, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 14.12.2023

Přesnídáv. krupicová kaše s máslem sypaná grankem, ovoce, mátový čaj (a: 01a,07)

Polévka polévka hrachová (a: 01a)

Oběd 1 teplý těstovinový salát s kuřecím masem, citronáda (a: 01a,03)

Svačina ořechová pomazánka, toustový chléb, zelenina, mléko (a: 01a,06,07,08b)

Pátek 15.12.2023

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, zrněnka slunečnicová, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka vývar s kačenkami (a: 01a,03,06,09)

Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus (a: 01a,03,07,09)

Svačina jahodový termix, čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní