

# Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

**Přesnídáv.** nivová pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** losos na másle, dušená zelenina, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, cereálie, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Úterý 19.12.2023

**Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, chléb rustico, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** moravský vrabec, hlávkové zelí, rýžovo pohankové knedlíky, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** müsli loupák, zelenina, máťový čaj s citronem (a: 01a,06,07)

## Středa 20.12.2023

**Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, grahamový rohlík, ovoce, caro (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** špenátový krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)  
**Oběd 1** rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, sirup (a: 07)  
**Svačina** cizrnová pomazánka, chléb praděd, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,06,07,10)

## Čtvrtek 21.12.2023

**Přesnídáv.** masová pomazánka, chléb, zelenina, teplé mléko (a: 01a,06,07,10)  
**Polévka** zelňačka (a: 01a,07)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** celerová pomazánka, kaiserka tmavá, ovoce, máťový čaj (a: 01a,06,07,09)

## Pátek 22.12.2023

**Přesnídáv.** rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, granko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** chlebová polévka (a: 01a,06,09)  
**Oběd 1** smažený kuřecí řízek, bramboro- batátový krém, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** pribináček, kukuřičné lupínky, ovoce, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

