

Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, chléb rustico, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03)
Oběd 1 kuře na paprice, houskový knedlík, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina loupáček, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,03,06,07)

Úterý 9.1.2024

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, pletýnka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka italská s těstovinovou rýží (a: 01a,03,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborové pyrě, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina domácí pribináček, čokoládové kuličky, ovoce, máťový čaj (a: 01a,07)

Středa 10.1.2024

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, zelenina, caro (a: 01a,06,07)
Polévka zeleninový vývar s krupicovými noky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí medailonky na česneku, bulgur s kukuřicí, sirup (a: 01a)
Svačina chléb praděd, pomazánkové máslo s pažitkou, kedluben, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 11.1.2024

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, vícezrná houska, ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 azu po tatarsku, těstovina, citronáda (a: 01a,03)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb, zelenina, máťový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 12.1.2024

Přesnídáv. šlehaná jádrová pěna, žitný chléb, zelenina, teplé mléko (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 treska na másle, mačkaný brambor, baby karotka, džus (a: 04,07)
Svačina fit rohlík, kefiřové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodřžován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

