

Jídelníček



od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

Přesnídáv. nivová pomazánka, kaiserka tmavá, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s bezglutamátovými nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet s chlebem , okurek, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina pudinkové řezy se zakysanou smetanou, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Úterý 16.1.2024

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb podhoral, zelenina, granko (a: 01a,03,06,07)
Polévka špenátový krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 smažený holandský řízek, bramborovo celerová kaše, rajčatový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07,09)
Svačina domácí jogurt s jahodami, trubička, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 17.1.2024

Přesnídáv. rybí pomazánka, vitarohlík, ovoce, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí maso v sýrové omáčce, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánka z červené čočky, žitný chléb, zelenina, ovocný čaj (a: 01b,06,07)

Čtvrtek 18.1.2024

Přesnídáv. masová pomazánka, lámankový chléb, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka frankfurtská polévka (a: 01a,06)
Oběd 1 plněné tašky s povidly sypané skořicovým cukrem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s máslem a ředkvičkou, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 19.1.2024

Přesnídáv. krupicová kaše s chia semínky, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, salát z červené řepy, džus (a: 07)
Svačina česneková pomazánka, chléb rustico, zelenina, sirup (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní