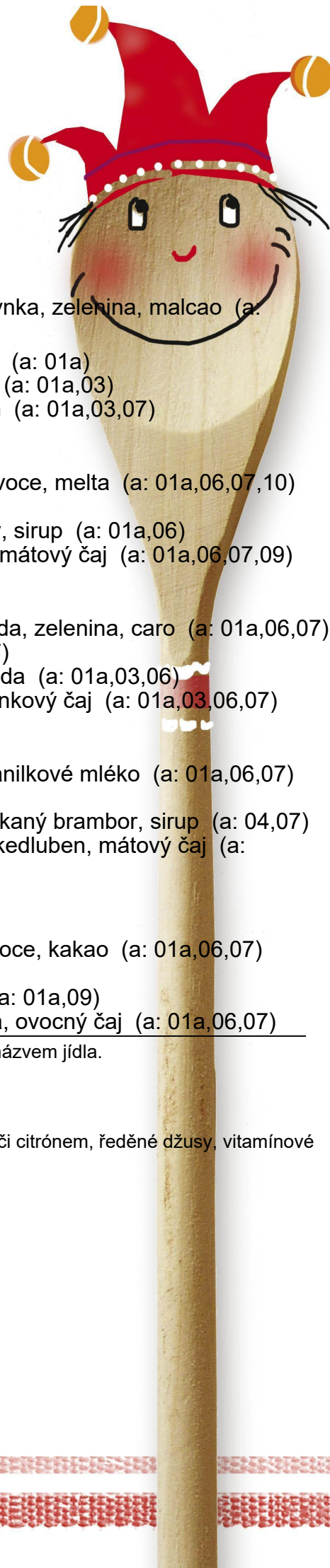


Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024



Pondělí 22.1.2024

- Přesnídáv.** sardinková pomazánka, sezamová pleťnka, zelenina, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrachová s kukuřičnými lupínky (a: 01a)
Oběd 1 králík na kmíně, těstovina, džus tropiko (a: 01a,03)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Úterý 23.1.2024

- Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, chléb podhoral, ovoce, melta (a: 01a,06,07,10)
Polévka kuřecí vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 záhorácký závitěk, šťouchané brambory, sirup (a: 01a,06)
Svačina zeleninová pomazánka, rohlík, paprika, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

Středa 24.1.2024

- Přesnídáv.** chléb s máslem a plátkovým sýrem gouda, zelenina, caro (a: 01a,06,07)
Polévka květákový krém s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 rozstřelený ptáček, dušená rýže, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, oplatek, bylinkový čaj (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 25.1.2024

- Přesnídáv.** avokádová pomazánka, veka, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 treska na leču zapečená se sýrem, mačkaný brambor, sirup (a: 04,07)
Svačina chléb žitný s pomazánkovým máslem, kedluben, mátový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 26.1.2024

- Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, chléb rustico, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí maso na zelenině, tarhoňa, džus (a: 01a,09)
Svačina mrkvová pomazánka, kaiserka, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní