

Jídelníček



od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

Přesnídáv. sýrová pomazánka, houska vícezrnná, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, okurek, džu tropiko (a: 01a,03,06)
Svačina loupáček, ovoce, granko (a: 01a,06,07)

Úterý 30.1.2024

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, veka, ovoce, bikava (a: 01a,06,07,09)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 musaka, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánka z červené řepy, chléb slezský, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Středa 31.1.2024

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb podhoral, zelenina, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03)
Oběd 1 halušky s uzeným masem, sirup (a: 01a,03)
Svačina krém černoušek, skořicové polštářky, jahodový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 1.2.2024

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, bageta šestizrnná, zelenina, kakao (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka rybí (a: 04,09)
Oběd 1 zeleninovo kuřecí směs, bezglutamátové nudle, citronáda (a: 01a,03,07,09)
Svačina ovocný salát, kukuřičný chlebiček, mátový čaj

Pátek 2.2.2024

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, lámankový chléb, vanilkové mléko (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka z bílých fazolí (a: 01a)
Oběd 1 hovězí plátek na hlívě ústřední, bramborovo batátová kaše, míchaný salát, džus (a: 01a,07)
Svačina grahamový rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní