

Jídelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

Přesnídáv. pomazánka z lososa, vitarohlík, zelenina, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka masový vývar s tarhoňou (a: 01a,09)
Oběd 1 mexické fazole, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina jablečný štrúdl, ovocný čaj (a: 01a,03)

Úterý 13.2.2024

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina krém ze zakysané smetany s ovocem, oplatek, mátový čaj (a: 01b,03,06,07)

Středa 14.2.2024

Přesnídáv. ořechová pomazánka, rohlík, ovoce, caro (a: 01a,06,07,08b)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí na kmíně, těstovina, sirup (a: 01a,03)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb praděd, zelenina, mléko (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 15.2.2024

Přesnídáv. vločková kaše sypaná grankem, ovoce, čaj s medem (a: 07)
Polévka špenátový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 pečené kuřecí stehno, dušená rýže s kukuřicí, zelný salát s okurkem, minerálka (a: 01a)
Svačina toustový chléb se sýrem apetito, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 16.2.2024

Přesnídáv. šlehaná niva, sójový rohlík, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová (a: 01a,09)
Oběd 1 krutí játra na cibulce, opékaný brambor, kompot, džus (a: 01a)
Svačina bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, malinový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

