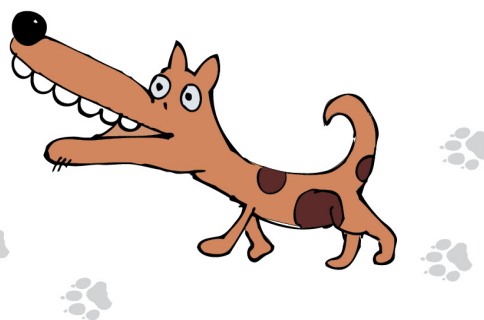


Jídelníček

od 04.03.2024 do 08.03.2024



Pondělí 4.3.2024

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, jablečný džus (a: 01a,03,04,06,07)

Svačina vánočka s máslem, ovoce, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Úterý 5.3.2024

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, chléb podhoral, zelenina, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka dýňový krém s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, minerálka (a: 07,09)
Svačina domácí jahodový jogurt, oplatek, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 6.3.2024

Přesnídáv. sardinková pomazánka, sójový rohlík, ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 palačinky s nutellou, citronáda (a: 01a,03,07)

Svačina česneková pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 7.3.2024

Přesnídáv. avokádová pomazánka, veka, ovoce, melta (a: 01a,06,07)

Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 zapečený květák se smetanou a sýrem, brambory, sirup (a: 07)
Svačina chléb rustico, pomazánka z pečené zeleniny, paprika, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 8.3.2024

Přesnídáv. termix, rohlík, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí na cibulce, těstovina, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03)
Svačina bagetka, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, borůvkový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní