

*Jídelníček*  
od 18.03.2024 do 22.03.2024



### **Pondělí 18.3.2024**

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, kaiserka tmavá, ovoce, banánové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)

**Oběd 1** treska na leču sypaná sýrem, brambory, džus tropiko (a: 04,07)

**Svačina** chléb s máslem a ředkvičkou, čaj s medem (a: 01a,06,07)

### **Úterý 19.3.2024**

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, sezamová pleťnka, ovoce, bikava (a: 01a,06,07)

**Polévka** květákový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)

**Oběd 1** boloňské špagety z krůtího masa, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb rustico, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

### **Středa 20.3.2024**

**Přesnídáv.** drožděná pomazánka, chléb praděd, zelenina, granko (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka kroupová (a: 09)

**Oběd 1** kuřecí na česneku, dušená rýže, míchaný salát, sirup (a: 01a)

**Svačina** mléčný pohár s piškoty, ovoce, čaj s citronem (a: 01a,03,06,07)

### **Čtvrtek 21.3.2024**

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, sójový rohlík, ovoce, melta (a: 01a,06,07,08b)

**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)

**Oběd 1** srdce na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** pórková pomazánka, chléb podhoral, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

### **Pátek 22.3.2024**

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, lámankový chléb, zelenina, caro (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** vývar s noky ze špaldové mouky (a: 01e,03,09)

**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, džus (a: 01a,03,06,07)

**Svačina** rohlík s jogurtovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

*Dobrou chuť...*