

Jídelníček



od 15.04.2024 do 19.04.2024

Pondělí 15.4.2024

Přesnídáv. pomazánka ze sýra appetito, zrněnka slunečnicová, ovoce, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina těstoviny želvy ninji, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 16.4.2024

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb praděd, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí maso, hlávkové zelí, pohankové knedlíky, minerálka (a: 01a)
Svačina šlehaný krém s ananasovým pyrém, skořicové polštářky, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 17.4.2024

Přesnídáv. chléb s máslem a vařeným vejcem, ovoce, kakao (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 09)
Oběd 1 krakonošovy kostky s jasmínovou rýží, okurkový salát, sirup (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, rohlík, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 18.4.2024

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, veka, melta, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 masové koule v rajské omáčce, těstovina, citronáda (a: 01a,03)
Svačina chléb rustico s pomazánkovým máslem, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 19.4.2024

Přesnídáv. šlehaná játrová pěna, grahamový rohlík, zelenina, teplé mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,09)
Oběd 1 pečené králičí stehno, bramborová kaše, zelný salát s koprem, džus (a: 01a,07)
Svačina pribináček, kukuřičný chlebiček, čaj s citronem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní