

Jídelníček



od 20.05.2024 do 24.05.2024

Pondělí 20.5.2024

- Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, čaj s medem (a: 01,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 treska zapečená se sýrem, špenátem a smetanou, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 01a,04,07)
Svačina bublanina s jahodami, mléko (a: 01a,03,07)

Úterý 21.5.2024

- Přesnídáv.** avokádová pomazánka, chléb rustico, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí na žampionech, dušená rýže, rajčatový salát, minerálka (a: 01a,07)
Svačina jogurtový krém s mangovým pyrém, cereální lupínky, mátový čaj (a: 07)

Středa 22.5.2024

- Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, sójový rohlík, ovoce, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 králičí hřbet na paprice, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina celerová pomazánka, chléb praděd, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 23.5.2024

- Přesnídáv.** šlehaná jádrová pěna, veka, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd 1 halušky se zelím, citronáda (a: 01a,03)
Svačina tvarohový dezert s ovocem, oplatek, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Pátek 24.5.2024

- Přesnídáv.** vločková kaše s máslem a grankem, ovoce, jahodový čaj (a: 07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hovězí pečeně, bramborovo batátová kaše, zelný salát s mrkví, džus (a: 01a,07)
Svačina chléb s pažitkovým máslem a ředkvičkou, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní