

Jídelníček

od 27.05.2024 do 31.05.2024

Pondělí 27.5.2024

Přesnídáv. sardinková pomazánka, chléb podhoral, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar se špaldovými noky (a: 01e,03,09)
Oběd 1 hrášek na smetaně, vejce, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina loupáček s banánovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 28.5.2024

Přesnídáv. nivová pomazánka, grahamový rohlík, zelenina, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03)
Oběd 1 kuřecí směs s bezglutamatovými nudlemi, minerálka (a: 01a,07)
Svačina krém černoušek, ovoce, mátový čaj (a: 07)

Středa 29.5.2024

Přesnídáv. masová pomazánka, lámankový chléb, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01a,03,06,07)
Svačina zrněnka s máslem a mrkvičkou, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 30.5.2024

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, bageta, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicevý krém (a: 01a,07)
Oběd 1 plovdivské maso, bulgur, míchaný salát, citronáda (a: 01a)
Svačina bílý jogurt se skořicovými polštářky, ovoce, mátový čaj (a: 07)

Pátek 31.5.2024

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, rohlík, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka masový krém (a: 09)
Oběd 1 zapečené brambory se šunkou, sýrem a zeleninou, džus (a: 07,09)
Svačina pomazánka s vlákninou, chléb, kedluben, čaj (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

