

Jídelníček

od 10.06.2024 do 14.06.2024

Pondělí 10.6.2024

Přesnídáv. sýrová pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 mexické fazole, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina těstoviny s tvarohem a ovocem, jahodový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 11.6.2024

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb křupák, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 04,09)
Oběd 1 musaka, minerálka (a: 01a,07)
Svačina ananasové pyré v jogurtu, cereálie, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 12.6.2024

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, ovoce, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 buchtičky s krémem, sirup (a: 01a,07)
Svačina topinka s česnekem a sýrem apetito, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 13.6.2024

Přesnídáv. drožďová pomazánka, lámankový chléb, ovoce, granko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 drůbeží rizoto sypané sýrem, okurek, citronáda (a: 07,09)
Svačina mrkvová pomazánka, grahamový rohlík, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 14.6.2024

Přesnídáv. sardinková pomazánka, chléb rustico, zelenina, teplé mléko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí na kmíně, těstoviny, zelný salát s okurkou, džus (a: 01a)
Svačina pribináček s rohlíkem, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	03 Vejce	07 Mléko
	04 Ryby	09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

