

# Jídelníček

od 12.08.2024 do 16.08.2024

## Pondělí 12.8.2024

**Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, rohlík, malcao, jablko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** mexické fazole, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)  
**Svačina** loupáček, meloun, čaj s medem (a: 01a,03,06)

## Úterý 13.8.2024

**Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, zrněnka slunečnicová, vanilkové mléko, paprika (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** masové koule v rajske omáčce, těstovina, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem a piškoty, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

## Středa 14.8.2024

**Přesnídáv.** avokádová pomazánka, chléb rustico, granko, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky na cibulce, rýže, míchaný salát, sirup (a: 01a,07)  
**Svačina** pomazánka ze sýra apetito, rohlík, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 15.8.2024

**Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, veka, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd 1** pečené krůtí maso, mačkaný brambor, dušená zelenina, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** jogurt, cereálie, mátový čaj (a: 01a,07)

## Pátek 16.8.2024

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, chléb křupák, melta, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** buchtičky s krémem, jablečný džus (a: 01a,06,07)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, sezamová pletýnka, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

