

Jídelníček

od 02.09.2024 do 06.09.2024

Pondělí 2.9.2024

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, vitarohlík, zelenina, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrachová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb rustico, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 3.9.2024

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 ryba na másle s baby karotkou, mačkaný brambor, sirup (a: 04)
Svačina domácí borůvkový jogurt, kukuřičné lupínky, mátový čaj (a: 07)

Středa 4.9.2024

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, slunečnicový rohlík, ovoce, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová s krupicovými noky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 masové koule v rajske omáče, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina topinka s taveným sýrem, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 5.9.2024

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb praděd, zelenina, kakao (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06,09)
Oběd 1 kuřecí prsa na kari, dušená rýže s kukuřicí, okurkový salát, citronáda (a: 01a,07)
Svačina ořechová pomazánka, rohlík, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,08b)

Pátek 6.9.2024

Přesnídáv. pomazánkové máslo s pažitkou, kaiserka tmavá, zelenina, teplé mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušená kapusta, vařený brambor, jablečný džus (a: 01a)
Svačina broskvový dezert, oplatek, čaj s citrónem (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	03 Vejce	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	04 Ryby	09 Celer
	06 Sójové boby (sója)	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

