

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

**Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, grahamový rohlík, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s kapáním z celozrnné mouky (a: 01a,01e,03,09)  
**Oběd 1** rybí sekaná, bramborová kaše, míchaný salát, džus tropiko (a: 01a,03,04,06,07)  
**Svačina** krém černoušek, vanilková trubička, jahodový čaj (a: 01a,03,06,07)

## Úterý 8.10.2024

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, chléb žitný, ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** květákový krém s krutony (a: 01a,06,07)  
**Oběd 1** kuřecí prsa na kmíně, těstovina, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** česneková pomazánka, raženka, zelenina, mátový čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 9.10.2024

**Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, rohlík, ovoce, banánové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** zelňačka (a: 01a,07)  
**Oběd 1** šulánky s mákem, mléko (a: 01a,03,07)  
**Svačina** masová pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka hrachová s kukuřičnými lupínky (a: 01a,06)  
**Oběd 1** námořnické maso, dušená rýže, kompot, sirup (a: 01a,07)  
**Svačina** celerová pomazánka, chléb křupák, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

## Pátek 11.10.2024

**Přesnídáv.** špenátová pomazánka, kaiserka tmavá, zelenina, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** pečené vepřové maso, dušená mrkev, mačkaný brambor, džus (a: 01a)  
**Svačina** pribináček, skořicové polštářky, ovoce, ovocný čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01e Obiloviny - špalda	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

