

Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

Přesnídáv. lososová pomazánka, veka, zelenina, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet s kačenou, okurek, chléb, džus (a: 01a,06)
Svačina vánočka s marmeládovým máslem, ovoce, čaj s medem (a: 01a,03,06,07)

Úterý 12.11.2024

Přesnídáv. nivová pomazánka, sójový rohlík, zelenina, melta (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicev krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí medailonky, opékaný brambor, okurkový salát, minerálka (a: 01a)
Svačina domácí jogurt s ovocem, mátový čaj (a: 07)

Středa 13.11.2024

Přesnídáv. chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kroupová (a: 09)
Oběd 1 hovězí guláš, dušená rýže, sirup (a: 01a)
Svačina rohlík s vanilkovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 14.11.2024

Přesnídáv. zeleninová pomazánka s kečupem, lámankový chléb, ovoce, caro (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 plněné bramborové knedlíky, kysané zelí, citronáda (a: 01a,03)
Svačina tvarohová pomazánka, slunečnicový rohlík, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Pátek 15.11.2024

Přesnídáv. vločková kaše s chia semínky, máslem a skořicí, ovoce, mátový čaj (a: 07)
Polévka hovězí vývar s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd 1 musaka, jahodový džus (a: 03,07)
Svačina česneková pomazánka, zrněnka, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

